

# Pluriel Nature

NUMERO 58  
BIMESTRIEL GRATUIT

du 15 avril  
au 15 juin 2004  
Tirage et diffusion :  
90 000 exemplaires  
Près de 220 000 lecteurs  
(estimation lectorat)

L'alimentation vivante :  
fruits, légumes,  
jus d'herbe d'orge,  
graines germées...

Medecines douces,  
naturelles  
et relaxation  
au quotidien

La biosphère en danger  
Appel aux citoyens !

Cachet du dépositaire

Le Pluriel Nature - BP 143 - 84147 Montfavet Cedex - Tél : 04 90 23 56 80 - Fax : 04 90 23 50 26  
Consultez notre site internet : <http://www.pluriel-nature.com>

# Découvrez la Fasciapulsologie

**A**tteint d'une cécité presque totale, Christian Carini développe dès son enfance une « écoute » sensible du monde et découvre à l'âge de 8 ans que ses mains peuvent soulager les maux dont souffrent ses proches.

La **Faciapulsologie** est une thérapie qui libère, par le toucher, la mémoire traumatique du corps et de l'esprit. Elle s'intéresse à la globalité de l'être humain et utilise les principes actifs du sang, du système neurovégétatif ainsi que ceux des tissus de soutien de l'organisme.

La **Faciapulsologie**, comme

son nom l'indique a trait aux fascias : ce sont les tissus conjonctifs qui entourent, soutiennent et protègent chaque os, organe, viscère, artère, vaisseau, nerf... Les fascias sont omniprésents dans tout l'organisme. Ils véhiculent l'information, assurant ainsi la communication entre toutes les parties du corps. Très sensibles à toute forme de stress - physique ou psychologique - les fascias sont doués d'une capacité de crispation autonome. Ils se rétractent à la moindre agression.

Cette micro-contraction passe le plus souvent inaperçue mais elle se répercute ailleurs si elle n'est pas corrigée. Avec l'accumulation des lésions, les dysfonctionnements se multiplient et font le nid d'une pathologie.

La **Faciapulsologie** relève de la pulsologie, c'est-à-dire du pouls artériel.

Seul le sang est capable de nourrir nos cellules. Il ne peut le faire lorsque la circulation sanguine est entravée par les tensions affectant le réseau des fascias.



Comment procède la faciapulsologie ? Elle mobilise les tissus mous du corps pour restaurer le flux sanguin dans tous les territoires où il y a restriction.

Il s'agit de détendre les tissus, nos fameux fascias, de leur redonner leur mouvement naturel et de les nourrir par le sang.

Pour ce faire, la **Faciapulsologie** « écoute » le corps avec ses mains, une technique qui ne relève ni du massage, ni de la manipulation. Elle s'apparente plutôt à un toucher d'intérieur, sensitif. Posées à la surface du corps, les mains « pénètrent » en douceur et suivent des chemins

tissulaires et circulatoires pour retrouver les tensions physiologiques et psychologiques que l'organisme a subies. Comme sur une toile d'araignée où le moindre contact résonne à distance, les mains remontent par l'intermédiaire des points de tension jusqu'à l'origine de la douleur, qui, elle, peut se situer ailleurs et dater de plusieurs années. Telle est l'action de cette thérapie originale dont Christian Carini est le créateur.

Le **champ d'application** est très vaste et offert à tous, car là encore tout est affaire de circulation sanguine. Le Pr Laborit dit : « Il ne peut y avoir pathologie avec une bonne circulation. » En dénouant les fascias, en rétablissant le flux sanguin, cette méthode rééquilibre le système neurovégétatif, donc le métabolisme. Elle remédié à maintes affections, à commencer par les problèmes articulaires et musculaires comme les entorses, luxations, tennis-elbow, rhumatismes, sciatiques, périarthrites. Elle vient non seulement à bout des troubles digestifs, gynécologiques, des migraines, des sinusites, mais, encore des vertiges, des surdités,

## Nouveauté et exclusivité

### Ligne Soins de la Peau Naturel, Végétal, Biologique

Nouvelle Génération de produits Anti-Oxydant PYCNO + A.C.E à base de PYGENOL et de Vitamines A, C et E.

Lutte contre les radicaux libres.

Complexe avant-gardiste.

Favorise la nutrition et le renouvellement cellulaire.

Sous forme de Sérum, crème jour, crème nuit 50 ml.

Un travail intérieur et extérieur.

Découvrez-la, elle a été créée pour vous.

Santurel France - 648 Bis des Petits Chiens 59850 Nieppe  
Tél : 03.20.35.11.56



### SPÉIALISTE DES PLANTES PHYTOTHERAPIQUE ET DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Chondroïtine, Glucosamine, Multivitamines, Coenzyme Q10, Produits ayurvédiques, etc... plus de 200 références dans notre documentation.

Notre garantie sans excipient, sans colorant, sans irradiation, sans conservateur.

Des produits naturels de qualité à prix abordable.

Des remises des cadeaux toute l'année.

Renseignements et documentation gratuite à :

Ribes Distribution - 8, rue Georges Brassens

BP n°3 - 11700 Pépieux - Tél/Fax : 04 68 91 62 43

Cherche revendeurs magasins ou autres

Nom : .....  
Adresse : .....  
C.P. : .....  
Ville : .....



**DECOUVREZ**  
Une huile végétale rare et précieuse.  
essentielle à votre beauté



- Huile de base : soins peau ongles, cheveux
- Arganessence aux huiles essentielles biologiques : soins spécifiques

L'huile d'Argane est produite par des coopératives de femmes au maroc

Vente en magasins de produits diététiques et biologiques  
Recherchons magasins distributeurs

Contact : 02 97 47 29 76 - Fax : 02 97 54 17 02  
argandia@wanadoo.fr

**L'huile d'Argane**

**EXTRA VIERGE**  
Première pression à froid

Issue de l'agriculture biologique

Composée de 80 % d'Acides Gras Essentiels et de vitamine E

Importation directe du maroc  
Conditionnée en France

**ARGANDIA**

des myopies, des strabismes... Elle participe aussi de la prévention en stimulant la résistance naturelle aux infections ou en levant le "blocage" d'une maladie en devenir. En ce qui concerne les pathologies lourdes je pense au cancer ou au sida, elle facilite l'impact des traitements et aide la personne à les supporter. En de tels cas, elle est tout au plus, mais ce n'est pas négligeable, un agent favorisant la guérison. À noter encore que la fasciapulologie exerce une action salvatrice dans les sphères psychologiques et psychosomatiques. Outre une meilleure acceptation de leur "moi", ces patients font état d'un relâchement complet sur le plan tissulaire et d'une plus grande liberté corporelle globale - ce qui est normal, puisque tout problème "psy" retentit sur nos viscères.

**La Fasciapulologie et le sport**, Christian Carini a suivi pendant plus de 20 ans l'équipe de football d'Auxerre, des joueurs du PSG et de l'équipe de France ainsi que de nombreux athlètes de haut niveau. Les sportifs suivis en fasciapulologie, exploitent leurs capacités au-delà de leurs limites habituelles, et ce sans dommage. Pendant la compétition, ils trouvent les ressources nécessaires au dépassement de soi. La fasciapulologie leur permet également de lutter contre leur ennemi juré, le vieillissement. En restaurant, en réglant et en harmonisant le corps le plus souvent possible, celui-ci se régénère et s'use moins rapidement, ce qui a pour conséquence d'allonger la vie professionnelle d'un sportif de haut niveau. C'est en effet une thérapie "anti-âge" Pour tous, mais ce sont surtout les femmes qui parlent d'un certain effet "lifting". En réglant les troubles du cycle menstruel, la fasciapulologie resynchronise le système neurovégétatif et relance le système hormonal. D'où son action prépondérante sur le plan esthétique en cas d'embonpoint, de cellulite, de varices.

#### Pour en savoir plus :

Livre « Les Mains du Cœur » Christian Carini - éditions Robert Laffont. Le site : [www.Fasciapulologie.com](http://www.Fasciapulologie.com)

Formations en France (Paris) depuis 1979 et au Québec (Montréal) depuis 1982.

Pour connaître les praticiens en France et à l'étranger Groupement International de Fasciapulologie (G.I.F.) - Tél : 01 44 19 78 33

Fax : 04 78 33 28 98 - G.I.F. : 159 rue Blomet 75015 Paris

Pour ceux qui sont intéressés par la formation : 0800-908-898

## Mieux gérer le stress par la sophrologie et la relaxation

Il est important pour la personne souffrant d'accepter de se faire aider. Cet accompagnement de la personne en difficultés (après une séparation, un deuil, un gros choc émotionnel, ...) stressée, ou malade, permet de libérer et mieux gérer ses émotions. L'Association "Le temps de Vivre" utilise différents outils afin d'aller vers un bien-être des personnes, comme :

- la sophro-relaxation,
- le massage de l'Inde aux Huiles essentielles Bio,
- la visualisation positive, les conseils en vie naturelle,
- le rééquilibrage énergétique,
- la relation d'aide, d'écoute et de conseil. Développement personnel, coaching.

Amenier la personne à "panser ses blessures" physiques et morales, à avoir davantage d'amour de soi et pour ses proches.

Permettre l'acceptation de soi, une meilleure gestion de ses émotions et des conflits éventuels afin d'être plus heureux tout naturellement. Une séance individuelle permet aussi à la personne en bonne santé et sereine, de continuer à garder un équilibre de vie harmonieuse.

**Sylvie FARE**

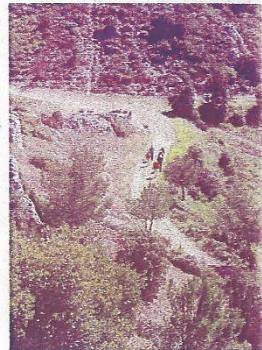
Animatrice formée en sophrologie et différentes techniques de relaxation.

Pour renseignements et rendez-vous, sur les activités proposées par cette association, proche d'Avignon, téléphonez à : "Le temps de vivre" au 04.90.23.56.80

En séances individuelles au Pontet.

Tarifs réduits pour faibles revenus. Possible à domicile.

Possibilités animations de stages de groupes en entreprise, collectivité, hôpital, clinique, institut de remise en forme...



**Positiv' hair® Positiv' hair® Positiv' hair®  
SPECIAL CHEVEUX BLANCS**

**Retrouvez la couleur naturelle de vos cheveux sans teinture**

**RÉSULTATS APRÈS 20 à 30 JOURS DE TRAITEMENT :**

- Retour progressif de la couleur sur les cheveux blancs et gris
- Amélioration de l'état des cheveux et du cuir chevelu
- Disparition jour après jour des pellicules

**Ordernia FRANCE**

Saumon - 73310 RUFFIEUX  
Info service : 04 79 52 23 03  
Fax : 04 79 52 23 07  
e-mail : [ordernia@wanadoo.fr](mailto:ordernia@wanadoo.fr)  
[www.ordernia.fr](http://www.ordernia.fr)

**POUR COMMANDER :**  
utilisez le bon de commande ci-dessous.  
**PRIX :** 1 flacon 24,50 € + 4,00 € de frais d'envoi de 1 à 5 flacons. Frais de port à partir de 6 flacons.  
(1 flacon = 15 jours de traitement d'attaque, ou 6 semaines de traitement d'entretien.)

**BON DE COMMANDE**  
 Nom, Prénom \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_  
 Mode de règlement :  Chèque joint  Carte Bancaire N° \_\_\_\_\_  
 E-mail à fix \_\_\_\_\_  
 Signature obligatoire \_\_\_\_\_

**OUI, je commande**  
 Flacon(s) = \_\_\_\_\_ €  
 Port = \_\_\_\_\_ €  
 Total = \_\_\_\_\_ €

Pluriel Nature n° 58 - [www.pluriel-nature.com](http://www.pluriel-nature.com)

**SPECIALISTE DU DOS ET DES PRODUITS DE BIEN-ETRE**

**Le dos AGILE**

*sont quelques un de nos produits...*

*Votre bien être est notre priorité!*

**LE DOS AGILE**  
 77 bld A. Blanqui - 75013 PARIS  
 Tel. 01 45 81 05 14 - Fax. 01 45 80 47 27  
[www.ledosagile.com](http://www.ledosagile.com) - [dos-agile@net-up.com](mailto:dos-agile@net-up.com)

Nom : ..... Adresse : .....  
 CP : ..... Ville : .....

**CATALOGUE**

**Le Pluriel Nature** 45