Belle-Santé Belle-Santé Votre magazine de santé pratique

- MÉNOPAUSE La vérité sur le THS
- DIABETE
 Les solutions
 naturelles
 les plus efficaces
- ALLERGIES
 Chassez-les de la maison
- FASCIAPULSOLOGIE
 Soulager tout en douceur
- ABUS SEXUELS
 Comment protéger vos enfants?
- HARPAGOPHYTUM La plante anti-rhumatismes



La fasciapulsologie, soign

Libérer, par le toucher, les traumatismes du corps et de l'esprit, tel est l'objectif de la fasciapulsologie, cette thérapie manuelle créée il y a plus de trente ans par Christian Carini, kinésithérapeute.

a fasciapulsologie est en train de se faire une place de choix dans la famille des médecines alternatives. Christian Carini découvre à l'âge de huit ans que ses mains peuvent soulager les maux dont souffre son entourage. Atteint d'une cécité presque totale, il développe une écoute et un toucher sensibles qui seront les clefs de sa technique. Il compte déjà de nombreux adeptes, notamment parmi les sportifs de haut niveau qui ne tarissent pas d'éloges sur celui qu'ils vont parfois même jusqu'à surnommer le "magi-

La fasciapulsologie, qu'est-ce que c'est exactement ? Comment ça marche ? Qui peut en bénéficier ? Belle-Santé est allé enquêter pour yous

Une thérapie à l'écoute du corps

"Lorsque le patient arrive dans mon cabinet, il évoque le mal dont il souffre. Mais dès que la séance commence, c'est le corps tout entier que j'écoute parler et qui m'indique les traumas qu'il a subis...", confie Christian Carini.

Vous souffrez de lombalgie ? Le coupable est peut-être votre intestin fragilisé! Ainsi, malgré plusieurs visites chez un spécialiste du dos, le mal persiste et risque même de s'aggraver... La souffrance est réelle, mais l'on se sent impuissant à la combattre. Et pour cause! L'origine de la douleur se trouve ailleurs.

Le fasciapulsologue ne se fie pas aux apparences. Tel un détective, il est en quête de vérité et cherche à déceler les lésions et l'origine du mal. Mais que l'on se rassure, l'interrogatoire se déroule tout en douceur...

La fasciapulsologie, mode d'emploi

Vous êtes allongé, les yeux fermés, vous commencez à vous détendre. Vous n'avez rien à faire, votre corps parle pour vous, il entre en dialogue avec le thérapeute alors que vous plongez dans un demi-sommeil. L'exploration commence toujours par le diaphragme. Puis, les mains du thérapeute obéissent au mouvement du corps et sont à l'écoute du déplacement tissulaire. Nul ne connaît la trajectoire qu'elles vont suivre, chaque corps raconte une histoire, des traumas différents. Les mains du fasciapulsologue sont guidées par les fascias, ces tissus conjonctifs qui partent des trois membranes crâniennes et se prolongent dans chaque élément de l'organisme qu'ils enveloppent. Ces membranes fibreuses et malléables enveloppent toutes les structures du corps (muscles et groupes musculaires, os, artères, organes, glandes, etc.), comme un filet bien ajusté.

Les fascias, gardiens de notre mémoire

Telle une toile d'araignée, les fascias se croisent et servent de lien de communication entre toutes les parties du corps en soutenant et en protégeant chaque os, muscle, artère, viscère, vaisseau, nerf... Ainsi, un problème dans une partie du corps se répercute dans une autre par l'intermédiaire de ces fascias. Et c'est en suivant la chaîne constituée par les fascias que les mains du thérapeute remontent jusqu'à l'origine de la douleur.

"Tout au long de notre vie, les fascias s'imprègnent des chocs physiques et psychologiques que nous subissons. Ils sont, en quelque sorte, la mémoire du corps, ils nous racontent", précise Christian Carini qui, enfant, était déjà à leur écoute sans savoir les nommer.

Tout est dans le flux sanguin!

Même si cette thérapie repose sur le toucher, elle n'a rien à voir avec un massage ou une manipulation. "Il s'agirait plutôt d'un toucher que je qualifierais d'intérieur, sensitif", explique Christian Carini. "Mais, même avec une grande douceur, on peut aller très loin !"

Par un toucher très doux et qui pénètre en profondeur, le fasciapulsologue s'intéresse à la globalité de l'être humain et utilise les principes actifs du sang, du système neurovégétatif ainsi que ceux des tissus de soutien de l'organisme. Le but ? Harmoniser tous les tissus du corps afin de rendre le flux sanguin aussi parfait que possible. "Le sang ne circule pas de la même façon dans une zone saine et dans une zone en lésion", poursuit Christian Carini. "Dès le retour du flux sanguin, les tissus se restau-

er le mal par la douceur...



rent". En dénouant les fascias, en rétablissant le flux sanguin, on rééquilibre le système neurovégétatif, donc le métabolisme.

Les tensions se dénouent sous la main qui palpe et qui remonte ainsi jusqu'à la lésion initiale.

"Par cette méthode, on aide le corps à aller dans le bon sens, on lui redonne du tonus. Chaque corps possède sa musicalité, son rythme, son chant. En revanche, un long silence traduit une pathologie inquiétante... Dans ce cas, je dirige le patient vers un spécialiste", conclut Christian Carini. La fasciapulsologie sert alors de sonnette d'alarme. Elle permet parfois de déceler une maladie grave à temps. Savoir écouter son corps est bien la règle d'or de cette thérapie unique qui n'a pas fini de faire parler d'alle

Alix Leduc

Christian rini Les mains du cœur Variante de la companione de la companio

A lire:

⇒ "Les mains du cœur. La fasciaputsologie : une thérapie qui libère par le toucher la mémoire traumatique du corps et de l'esprit", Christian Carini, Editions Robert Laffont.

En pratique

➡ Combien de temps dure une séance ?

Entre une heure et une heure trente. Le nombre de séances varie selon l'évolution de chaque patient. Il faut cependant laisser un intervalle d'un mois entre chaque rendez-vous afin de laisser au corps le temps de bouger, de s'exprimer.

Les indications

La fasciapulsologie soigne toutes les pathologies, cela peut aller de la simple entorse à des maux plus graves. Elle est indiquée à titre préventif et curatif et s'adresse à tous, des plus patits aux plus agé.

⇒ Combien ça coûte ?

Il faut compter entre 50 et 75 euros la séance (selon les régions). La fasciapulsologie n'est pas remboursée par la Sécurité Sociale, même si le fasciapulsologue exerce également en tant que kinésithérapeute.

Bon à savoir : afin qu'il n'y ait pas de confusion avec d'autres thérapies, les fasciapulsologues sont regroupés au sein du Groupement International de Fasciapulsologie qui seul peut les accréditer.

☐ Contacto

Groupement International de Fasciapulsologie : 159, rue Blomet, 75015, Paris. Tél : 01 44 19 78 33

www.fasciapulsologie.com