

SANTÉ | Installé à Gap, Jacques Briançon est le seul fasciapulsologue à exercer dans les Alpes du Sud

La fasciapulsologie, médecine douce au nom barbare

Jacques Briançon exerce au 20 rue du Colonel-Roux, à Gap. Sa discipline est encore confidentielle et le terme qui la caractérise propre à susciter l'incompréhension.

En effet, ce Parisien d'origine est fasciapulsologue. Une méthode thérapeutique qui n'a rien à voir avec le visage puisque les fascias sont des tissus qui enveloppent l'intégralité des structures du corps, du muscle aux vaisseaux sanguins en passant par les os. « Le praticien exerce un toucher sur le corps afin de remonter par les points de tension jusqu'à l'origine de la douleur, explique Jacques Briançon. Ce qui distingue notre pratique du massage. »

Formé par le créateur de la discipline

Arrivé dans les Hautes-Alpes en tant que moniteur d'escalade, Jacques Briançon a rapidement complété sa profession saisonnière par l'activité d'apiculteur, lui qui dispose d'une trentaine de ruches à Montmaur. Ayant bénéficié des soins d'un fasciapulsologue, il s'est passionné pour cette discipline et a suivi cinq années de formation à l'école Christian Carini – qui est l'initiateur de la pratique. Le Haut-Alpin s'est constitué une clientèle par le bouche-à-oreille. Dans les deux

départements alpins, il est le seul professionnel à exercer.

« La pathologie va découler d'un dysfonctionnement du corps, on peut agir de manière préventive ou curative. Nous nous attachons à traiter par le toucher les fascias et la circulation du sang. Un problème d'équilibre peut ainsi provenir de soucis d'estomac. »

« Certains patients me sont adressés par des généralistes et même une kinésithérapeute »

Christiane, qui en est à sa quatrième séance, est une patiente convaincue. « Je suis venue une première fois pour des douleurs au bras droit, et aujourd'hui c'est mon bras gauche qui me fait souffrir, à la suite d'une chute. Ma première visite avait été très bénéfique. »

La discipline est peu à peu reconnue comme médecine douce. « Certains patients me sont aujourd'hui adressés par des médecins généralistes et même une kinésithérapeute », conclut Jacques Briançon, bien connu des joueurs d'échecs gapençais, lui qui a remporté leur tournoi interne à deux reprises et dont les quatre enfants ont pris successivement leur licence au club de Gap.

J.-R.P.

Plus d'informations sur www.fasciapulsologie.org



Jacques Briançon et sa patiente Christiane durant une séance.

L'INFO EN +

LA FASCIAPULSOLOGIE, C'EST QUOI ?

Cette "thérapie manuelle particulière" a été inventée par le kinésithérapeute Christian Carini dans les années 1970. Une "méthode douce" censée "libérer, par le toucher, la mémoire traumatique du corps et de l'esprit", explique le Groupement international de fasciapulsologie. Qui précise : "Elle ne comporte aucune manipulation de la structure osseuse mais opère par mobilisation tissulaire. La méthode repose sur le toucher et la capacité qu'ont les mains à ressentir les micromouvements les plus subtils du corps."